



〒221-0055 横浜市神奈川区大野町1-25 横浜ポートサイドプレイス509 アネックス5F
TEL. 045(440)3210 FAX.045(440)3209

みなさま、お待たせいたしました！

前号で扱ったYouTube アンケートや、役員を通じて寄せられたアイデアをもとに「神私幼」増刊号が出ました～（パチパチパチ）貴重なご意見をありがとうございました。気づけば年度末が目前です。激動の一年を振り返り、頑張った子どもたち全員に拍手を送りたい気持ちですね。頂いたお声に「そもそも父母連とは何か」という素朴な疑問が多くありました。なるほど、私たちも委員になるまではほとんど認識していなかったことかもしれません。良い機会なので、改めて紹介させていただきます。

「神奈川県私立幼稚園父母の会連合会」とは

神奈川県私立幼稚園連合会に加盟している583園、約10万人の園児達すべての保護者のことを指します。実は、この会報誌を読んでくださっている保護者の皆さまから園児1名あたり30円の会費を頂いています。その中から12協会56名を保護者代表として選出したのが我々「父母の会委員」、その中から9名が「常任委員」として活動しています。任期1年という限ら

父母の会の活動内容



れた時間の中で、普段抱えている悩みや要望を集め、意見交換します。そして、幼稚園側代表の集まりである「神私幼（公益社団法人神奈川県私立幼稚園連合会）」の協力を得ながら、子どもがよりよく健やかに育つための諸条件の改善を目指し、研修大会の企画・実施や会報誌による情報発信、要望の嘆願のため行政に働きかけを行っています。つまり、子どもが育つ環境について「理想を現実に」するため活動しています。

教育の原点である「家庭」に育児情報を届けたり……

住みやすい街になる工夫を考えて地域に意見発信したり……

安心して子育てできるよう教育費用問題を訴えたり……

この増刊号の発行もその一環で、沢山のアイデアを還元しようと、記事テーマを保護者の声からピックアップしました。紙面の都合で取り上げられなかった話題は、今後、専門家をお招きする研修会テーマなどに反映させていきます。我々の任期は残りわずかですが、次年度にバトンを渡します。ぜひ今後とも活動に注目し、ご期待くださいませ！

食育 まとめて 相談室

とても多かった「食育」に関する質問。たまたま、常任委員に「食育インストラクター」の有資格者がいたので、Q & Aにしました。

【食育インストラクター 夕刻 SALE 大好き みけさん】

もともと教育系の広告出版業で働いていましたが、結婚を機に、子育てに備えて資格を取りました。指導者としては初心者ですが、よろしくをお願いします。

Q. 食育って、どんなことをすればいいのですか？

A. 勉強と捉えず、生活の一部として「苦手な野菜を克服する」とか「週1回は家族で食事をする」など、目標を決めて活動すればすべてが食育です。ただし、「細かく切って形が分からなくなった食材を食べられた」というのが苦手克服のゴールではないと、私は考えます。なぜ体に必要か？どんな調理方法なら美味しく感じるか？子供と一緒に探って、納得して自ら食べたいと思ってもらうのが理想です。そのために、一緒に栽培や調理をすることをおススメしています。なぜなら、体験を通して物事を理解することは、幼児にとっても適しているからです。

Q. 手抜き料理ばかりで食育できますか？

A. できます。忙しい夕飯時に大皿一品で終わらせたいけれど、栄養を考えてササッと一品増やしてあげる食育はいかがでしょう。子どもが大きくなったら、活用した手抜き時短術を教える

のも◎です。いわゆる「チャック袋で何でも冷凍」は、すぐに実践できて最高です。野菜・肉魚が新鮮な購入直後に、鍋やフライパンに入れるばかりの状態まで切って冷凍します。肉魚にはお好みの下味をつけておくで馴染んでなお良いです。私の「時短調味料の四天王」は、中華味ペースト・焼き肉のタレ・中濃ソース・粉末だしパック（袋をやぶって中身を使う）です。唐揚げや餃子のタネにも、カレーやミートソースや豚汁などの汁物にも、その日の気分で投入しています。エキスに色んな食材が配合されているため、たいして寝かせても煮込んでみないのに、味にじっくり調理したような深みが出ます（あくまで個人の見解です）。

Q. 間食と栄養について知りたいです。

A. 間食の件で、よく相談を受けるのは「おやつはよく食べるのにご飯は少食だ」と「ご飯をよく食べるので、これ以上おやつをあげて肥満などが心配だ」の二種類です。どちらも、同じ方法で解決できます。時間と量を決めること。親も忘れてしまうので手帳などに書いてください。偏った食べ方をしないためには、袋ごと出したりせず、仕切りつきランチプレートなどに一人分を載せて決まった時間に出し、適量と空腹のペースを覚えてもらいます。プレートを家族の人数分用意することで全員の栄養管理ができ一緒に頑張れます。

コロナ禍における父母の関わり方 ～最高のおうちじかんにするためのヒント～

講師 大豆生田 啓友 先生(玉川大学教育学部教授)

1. 視聴回数

YouTubeライブセミナー 11月12日(木)10時～ 最高視聴回数:550回
アーカイブ配信 12月10日(木)～17日(木) 再生回数:3,903回

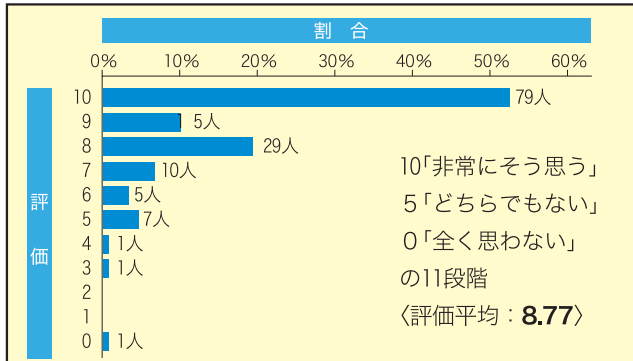
※YouTubeの不具合及び配信期間短縮について、改めてお詫び申し上げます。

2. アンケート結果 (回答数148人)

(1) 幼稚園所在地別人数内訳(同数は50音順)

横浜市	46	厚木市	14	茅ヶ崎市	5	平塚市	2	横須賀市	2
鎌倉市	35	川崎市	7	伊勢原市	2	藤沢市	2	綾瀬市	1
相模原市	21	小田原市	6	逗子市	2	大和市	2	三浦郡葉山町	1

(2) この講演を知り合いにお薦めする可能性について

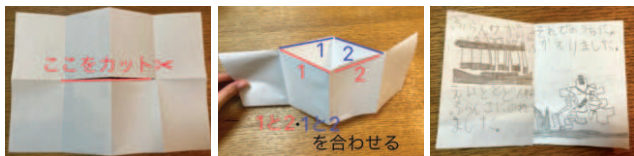


(3) ご意見・ご感想(130件)

「大豆生田先生のお話を伺いながら号泣しました。」皆さんからのアンケートで多かった感想です。現地で先生のお話を聞くことができた私たち父母の会委員のメンバーも例にもれず号泣者が複数！

理由の一つには「私は充分頑張っているんだ」という、教育のプロであり、また子を持つ親でもある大豆生田先生が私たち親のことを全部肯定してくれたからではないでしょうか。親としての自己肯定感を高めるきっかけを頂きました。また「幼少期にすべてが決まってしまうわけではないからね！人は生涯成長し続けるんだから」という言葉に胸をなでおろしました。親になってまだまだ成長途中の私たち。完璧な親でなくても、いつもご機嫌に過ごしたいですね！

大豆生田先生のお話に手作り絵本のエピソードが出てきました。我が子も熱中しています！A4のコピー用紙を8等分になるように折り、真ん中2つ分の幅に切れ目を入れます。その切れ目を開いて隣同士山折りにして合わせると、手のひらサイズの本の出来上がり！このサイズ感とページ数が達成感を覚えやすいようです。持ち運びにも便利なのでぜひお試しください。



オンライン座談会

こんなものがあたらしいな☆

父母の皆様は県内を子連れでお出かけする際、あると嬉しい施設や設備、こんなものがあたらしいなあ等、子連れでのお出かけに対して色々と感じているのではないのでしょうか。今回そこをテーマにして、オンラインで委員の皆さんと座談会を開催いたしました。

委員も普通のママ達で構成されていますので、そんなママ達のリアルな声をぜひ一緒にお楽しみ下さい。

わに 『子連れでのお出かけについて、さあフリートークしましょう！』

みけ 『私はもっと幼児トイレが欲しいなあ!! 新しい公園には幼児用トイレや、女子トイレの小便器があるのでとても使いやすいです。』

あみ 『確かに！私、グランツリー武蔵小杉へ行っただけで、今まで見た商業施設のどこよりも子連れに優しい作りでいいなと思いました。何よりも良かったのはやはり幼稚園のような幼児用トイレです。なかなか設置してあるところが無いからぜひ増やして欲しいです。』



グランツリー武蔵小杉

さく 『幼児用トイレ、ホント色んな所にあたらしいなあ、私も一票投票させてください！』

みけ 『女子トイレにあるおむつ交換台は、ここ数年で大分増えたイメージ！』

ろん 『そうですね、ただ男子トイレにももっと設置した方が良いと思います。ショッピングモール等にはおむつ交換台がありますが、飲食店では当たり前のように女子トイレにおむつ交換台が設置されています。シングルファーザーの方やパパとお出かけしている子は、どうするのでしょうか。パパが積極的に育児に関わっている家庭が増えている今、男子トイレにもおむつ交換台が必要なのでは…と思います。』

ふく 『まさにそうですね！育休取得しているパパさんに取材したことがあるのですが、おむつ交換台が当たり前みたいに女子トイレにしかないから、結局妻に頼らざるを得ない時が悔しいという意見を聞きました。ただ新しい施設には共用トイレにおむつ交換台の設置が増えてきましたね、古い所が問題!!』

わに 『子連れでのトイレにまつわる問題点色々出てきましたね！他にいかがでしょうか？次は遊び場について色々聞きたいです。』

みけ 『そうですね、屋根付きの屋外遊び場が欲しいなあ。プレイボードや、ストライダー等、雨でも体を動かせる所。

できれば、だっ広いピロティみたいなものがあるといいですよ。』

ざわ 『外遊びだと、港南台のプレイパークが楽しかったですよ！火を使ったべっこうあめ作りや、プレイヤーがいて木に縄を結んで作ったブランコに乗ったりできます。』

ふく 『それは行ってみたいですね！県外ですが最近豊洲に予約制で使用出来る無料の野外遊び場がオープンしているみたいです。空いている時を確認して気兼ねなく外遊びを満喫出来る場所があると有難いですよね。あと近所の区役所の分館に予約すれば、そのグループだけ使える室内広場があって、無料だし夏の暑い日も室内で走れて、最高なんです！こんな施設、各地に絶対必要だと思います。』

わに 『無料や安価だと子育て世代に優しいですよ！私がよくリピートするのは洋光台にある、はまぎん こども宇宙科学館です。プラネタリウムや室



はまぎん こども宇宙科学館

内に巨大な迷路状のアスレチックがあったり、宇宙に関わる内容の施設で1日中楽しめますよ！』

さく 『川崎駅前にも東芝未来科学館があり、無料でからだを動かすゲームなどできました。駅前って所もポイントですよ。』

わに 『駅前、助かりますね！子連れでの電車移動大変ですよ。在来線にもファミリー専用車両が土日祝日だけでも設置されないかなあと思います。女性専用車両みたいに！子連れでやっと電車に乗っても赤ちゃんに泣かれて途中下車するママって結構いるんですよ。ぜひ途中下車せず目的地で下車してほしいです。ママがこんなに頑張らなくても、周りの環境が変わるととても過ごしやすくなりますよね。』

さく 『確かに周りが子連れだと理解されやすいですよ。』

みけ 『外出する時に親が緊張して頑張るんじゃなくて安心してのびのび楽しめるような地域社会にならたらいいな。情報交換の大切さを改めて感じます。』

わに 『あと、子連れお出かけといえば、子供乗せ電動自転車についても話を聞いてみたいです！皆さんいかがですか？』

みけ 『電動自転車使っています。でも、自転車レーンが狭かったりガードレールが無かったりして法令を遵守すると逆に危ないという問題に直面しております。小1なんてまだまだ乗せたいお年頃だけど、対象年齢外れてるし…狭い道をキコキコ子供用自転車について来させると危なっかしくて、ドキドキしちゃいます。』

ふく 『歩道でも車道でも危ないところ一杯ありますよね。もっと、自転車道路をしっかりと作って欲しい。あと固定され

る駐輪場の使いにくいこと。子供椅子のついた自転車がこれだけ多いの分かってる？って位、狭い幅の駐輪場ばかりで発狂しそうになります。あれはどうかならないですかね…。』

わに 『凄く分かります！子供乗せ電動自転車問題、掘り下げると話が尽きないですね。もっと話したいですが、そろそろお時間となりますので、最後にご意見ありますか。』

てら 『そうですね、子連れで行って良かったスポットは大和市文化創造拠点シリウスです。大和駅から徒歩3分の好立



大和市文化創造拠点シリウス (C) 株式会社エスエス 加藤俊彦

地に立つ新しい施設なのですが、こども図書館、ちびっこ広場、げんきっこ広場と子ども向けの環境が充実しています。』

みけ 『シリウスいいですよ！保育室もあり、自分の読書が出来るのは、衝撃でした。フロアごとに色々な空間が用意されていて、【日本一の図書館】として呼び声が高いんだとか。』

てら 『まさに、シリウスは子連れ以外にも誰が訪れても居心地がいいという点が素晴らしいのです。年齢や性別、子連れか、などに関わらず全ての人にとって使いやすいものやサービスの在り方〈ユニバーサルデザイン〉は、まだまだ日本では浸透しているとは言えないと思います。誰が特定の人のためでなく、皆が求めていることを、これしかできない、ここしか来られない、ではなく、これもできるし、あそこにも行ける、という選択肢を持つことができることを、行政には求めていきたいですね。』

わに 『最後に印象に残る言葉〈ユニバーサルデザイン〉、きっと近い未来、日本でも浸透していて欲しいですね。委員の皆さん、今日はママ目線での貴重なお話をありがとうございました！』

父母の皆様、座談会はいかがだったでしょうか。大きく頂けるお話はありましたか？

父母の声が、より良い社会、地域、街づくりの材料になることを委員一同願っております。

※なお、この座談会に登場してくる施設へお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症の状況により営業時間など変更される場合がありますので、事前にご確認の上お出かけ下さい。

おすすめの絵本



おおきくなるっていうことは (「ピーマン村の絵本たち」シリーズ)

おおきくなるっていうことは…と子どもたちに優しく語りかけます。共感したり感心したりしながら読みすすめ、最後のページをめくると、じいんと胸があつくなります。

わが子も大好きでくり返し読んでいますが、年を重ねるたびに、心に響くところが変わっていく様子がおもしろいです。その変化も「おおきくなるっていうこと」なのです。わが家流の物語の続きができました。そして、また胸がいっぱいになりました。

卒園進級などの節目に、おめでどうの気持ちを添えて、この絵本を贈ります。



- 文/中川ひろたか
- 絵/村上康成
- 発行所/童心社

いちばんしあわせなおくりもの

一日の終わり、楽しかったことを思い出しながら読んでいただきたい一冊です。

森のはずれに住む、こりすとくまくんは大の仲良し。

「くまくんのほしいものってなあに」

こりすは大好きなくまくんが一番喜ぶものをプレゼントしたいと思いました。でも、くまくんは「なんにもいらないよ」と、のんびり答えます。こりすは少ししょんぼりしてしまい…。ふたりの可愛らしいやりとりで心が温まり、繊細に描かれた情景は花びら一枚にまで優しさが感じられます。いまの一瞬を大切に、ご家族でいちばんのおくりものを見つけてみてください。



- 作・絵/宮野聡子
- デザイン/庄子結香(カレラ)
- 発行所/教育画劇

めっきらもっきらどおんどん

皆さんは子どもの頃の事をふと思い出すことがありますか？この絵本は子どもの頃の原体験を呼び起こしてくれる、そんな絵本です。『遊ぶ友達が誰もいない、かんだが森の神社で「ちんぷく まんぷく…めっきら もっきら どおん どん」めちゃくちな歌を歌うと穴の中に入りこまれて…おかしな3人の友達と過ごす不思議な時間』子どもの頃は時間が経つのも忘れて遊び、家に帰る頃にはいつもお腹がぺこぺこでした。この世にある不思議な存在を信じる力があつたあの頃、楽しかったあの頃を思い出させてくれる絵本です。



- 著者/長谷川摂子
- 作画/ふりやなな
- 出版社/福音館書店

おすすめのスポット



平塚市総合公園

神奈川県平塚市大原1-1

http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/koen/page-c_00840.html

約30ヘクタールという広大な敷地を誇る平塚市総合公園には、子どもたちに大人気の大型複合遊具がある「わんぱく広場」、かわいい動物たちとふれあえる「ふれあい動物園」、芝生がひろがる「平塚のはらっぱ」のほか、球場、競技場、体育館などのスポーツ施設、夏期には水遊びで多くの人々がにぎわう「流れの広場」などがあり、1日中楽しめるほどの充実ぶりです。

また、改修した男性・女性トイレにおむつ交換台を設置し、さらに親子トイレが増築され、より快適に利用できるようになりました。

※更新工事のため、令和3年3月頃まで「わんぱく広場」の複合遊具のご利用はできません。



ソレイユの丘

神奈川県横須賀市長井4

<https://www.seibu-la.co.jp/soleil/>

三浦半島にあるソレイユの丘。

エントランスを抜けると農園と花畑の自然が広がります。お天気によっては富士山が綺麗に見えることもあります。小さなお子様から楽しめる遊具、動物との触れ合い、じゃぶじゃぶ池での水遊び、収穫体験、パン作り体験、手ぶらで楽しめるバーベキュー、大人も楽しめる温浴施設、キャンプサイトなど、自然いっぱいの体験型の公園です。

オムツ交換台や授乳室、屋根のついた休憩室もあるので、小さなお子様連れでも安心して1日楽しむことができます。

